



TISKOVÁ ZPRÁVA

Přední experti na téma přirozené krásy na největším virtuálním summitu u nás.

21. května startuje Anti-Age Summit 2023!

Praha – 11. května 2023 – Přejete si vědět jak udržet energii a vitalitu, které vám pomohou zažívat úspěch v osobním i profesním životě? Zajímá vás, proč se vaše postava mění, i když jste nepřestali cvičit ani zdravě jíst? Chtěli byste vědět, proč se stav vaší pleti stále zhoršuje, přestože pravidelně používáte drahé kosmetické přípravky? Odpovědi na tyto a další otázky vám nabídne Anti-Age Summit 2023, který se uskuteční on-line od 21. do 28. května. V roli spíkrů se představí osobnosti zvuchých jmen. Účast na summitu je bezplatná.

Na Anti-Age Summitu 2023 se sejdou renomovaní vědci, lékaři, kosmetičtí specialisté a další odborníci z oblasti péče o pleť, regenerativní medicíny a zdravého životního stylu. Díky unikátnímu on-line formátu summitu si mohou návštěvníci tuto exkluzivní událost užít z pohodlí svého domova a sledovat přednášky v libovolnou dobu během dne dle svých časových potřeb a možností. Pro účastníky je navíc připravena řada bonusových materiálů, jako jsou e-knihy, a přístup k exkluzivním slevám na vybrané produkty a služby v oblasti anti-agingu.

Účastníkům Anti-Age Summitu 2023 se mimo jiné představí...



*Pavlína
Němcová*



*Jan
Vojáček*



*Alice
Kirš*



*Jan
Rak*



*Jitka
Ševčíková*

Účast na Anti-Age Summitu 2023 je ZDARMA. Jedinou podmínkou je registrace na webových stránkách <https://antiagesummit.cz/>. Na nich je k dispozici i kompletní program jednotlivých dní a medailonky všech přednášejících.



Během sedmi dnů trvání summitu se mohou jeho účastníci těšit na nejméně 21 exkluzivních přednášek od předních odborníků, kteří představí nejnovější trendy a inovace v oblasti anti-agingu. Mezi diskutovanými tématy bude například spánek, výživa, přirozené denní světlo, obličejová jóga, hormonální jógová terapie, baňkování pleti, meridiány a další techniky blahodárné pro pleť i celý organismus.

Pro účastníky Anti-Age Summitu 2023 si své přednášky připravila řada zajímavých a známých osobností. Je mezi nimi například topmodelka Pavlína Němcová, iniciátorka osvětových programů a kampaní zaměřených na rovné příležitosti žen a mužů **Lilia Knouhoustědinová**, přední česká mentorka **Lucie Harnošová**, propagátorka Chakradance **Alice Kirš**, lékař zabývající se přírodní medicínou **Josef Jonáš** nebo dietoložka, bloggerka a propagátorka zdravotní prevence **Margit Slimáková**. Aktuálně zveřejněný program summitu ale ještě nemusí být konečný, pořadatelský tým čile komunikuje ještě s dalšími osobnostmi a programová nabídka se tak může i rozšířit.

O hlavní pořadatelce...

Zakladatelkou a hlavní pořadatelkou AntiAge Summitu 2023 je **Kateřina Dolenská**, která bude celý summit moderovat a vystoupí zde i jako jedna z přednášejících. K hlubokému zájmu o péči o pleť, regenerativní medicínu a zdravý životní styl ji přivedl vlastní silný životní příběh...



„Před lety jsem si slíbila, že všechno, co dělám, dělám tak, aby mi to přinášelo radost. Tímto předsevzetím se snažím řídit. Každou aktivitu (včetně povinností) se snažím dělat tak, aby mi přinášela radost. Ano, někdy je to výzva, ale výsledek stojí za to.“

V době, kdy jsem sama sobě skládala slib, jsem ještě neposlouchala svoje tělo, ani duši. Dokázala jsem hlavou prorážet zeď, nevnímat bolest ani žízeň nebo hlad. Doslova jsem žila prací a vydáváním peněz. Hnala jsem se... už nevím, za čím.

Takové zacházení si mé tělo, ani já sama nezasloužily. Organismus čím dál hlasitěji volal po nápravě. Musely mi doslova vypadat vlasy, diagnostikovat neplodnost a tvář zdobily pigmentace, abych začala něco měnit. Dnes mám vlasy husté a skoro do pasu, zdravá Mimišéfka roste jak z vody, pigmentace zmizely a vrásky se vytvořily.

Zjistila jsem, že podobný příběh má mnoho lidí, kteří se rozhodli jít proti proudu, svou cestou za zdravím s úžasnými výsledky. Proto jsem je sezvala na jedno místo, na velkolepý Anti-Age Summit, kde mohou inspirovat i vás.“



Řekli k Anti-Age Summitu 2023

Pavína Němcová. Topmodelka, propagátorka metody neinvazivního liftingu

„Viděla jsem co se děje s tvářemi, které podstoupí estetické zákroky. To jsem nechtěla. Nadchly mě Intraorální masáže, které nesou blaho mé tváři, oku i celému organismu.“

Jan Vojáček. Autor bestsellerů Umění být zdravý, Rozhodni se být zdravý či Umění nemoci

„Přijďte na Anti-Age Summit 2023. Cení si, že jsem mezi řečníky, budeme si povídat o cestách ke krásné, mladé pleti zevnitř ven.“

Lilia Khousnoutdinová. Iniciátorka osvětových programů a kampaní zaměřených na rovné příležitosti žen a mužů, reprodukci, ženské tělo a svobodnou volbu

„Každá žena je bohyně, jen ne každá to ví. Přeji si inspirovat všechny ženy k vnímání darů které cykličnost těla i napojení na přírodní cykly nese. Jako ženy jsme rády, krásné, nejen z hlediska vzhledu, ale krásné zevnitř. Zářivé,šťavnaté, plné energie. Každá po tom toužíme. Snažíme se najít metody a postupy pro sebe tedy udržovat tuhle zářivou bublající podobu. A myslím si, že často zapomínáme že ten odpočinek, útlum spánků a péče sama o sebe je nutná k tomu, aby ta zářivá podoba tady mohla být a mohla být udržitelná. Já vás moc zvou na Summit Anti-Age, kde se mnou se budeme bavit o tom, jak ten cyklus a různorodé fáze mohou být podporující pro nás v tom, jak být dlouhodobě zářivé.“

Alice Kirš. Facilitátorka taneční terapie Chakradance, zakladatelka projektu Ženy ženám

„Možná jste byly v dětství často umlčovány a naučily jste se prostě spolknout to, co jste chtěly vyjádřit. Možná jste si během života nasadily nějakou masku, abyste se cítili více přijímané a v bezpečí, ale díky tomu zapomněly na to, kým skutečně jste. Tyto masky teď zakrývají vaši skutečnou krásu a potlačování sebe sama stojí za mnoha vráskami ve vašem obličejí a ztrátou jiskry v oku.“

Lucie Harnošová. Autorka projektu Alchymie ženy a přední česká mentorka žen

„Přispívám tématem Yoni vajíčka z pohledu: Jak naši sexualitu ještě více rozproudit a poznat. A jak to souvisí s anti-age tematikou? Vše poznáme v naší energii a tváři - jsme šťavnaté a naplněné.“

Veronika Honzíková. Terapeutka čínské medicíny a praktická lékařka

„Hormonální disbalance „Jak si v současné době narušíme hormonální rovnováhu a jaké jsou cesty zpátky k rovnováze - To se týká obecně ženského zdraví, menstruačního cyklu a nejmodernějších možností týkajících se ženského zdraví.“

Lucie Bezděková Lauermanová. Smícholožka, učitelka jógy smíchu, lektorka a facilitátorka

„Jestli se chcete společně se mnou a s Kátou zasmát a vyzkoušet sílu smíchu a úsměvu na sebe a dozvědět se o něm víc, jak může vyživit vaši pokožku a zároveň vás prozářit dovnitř i ven, tak pojďme se společně potkat na summitu.“



Jitka Ševčíková. Lektorka, mentorka a koučka v oblasti stresové odolnosti a zvládání emocí

„S naší psychickou a stresovou odolností souvisí i to, jak kvalitně a dlouho spíme, a jakým způsobem se na spánek připravujeme.“

Kateřina Dolenská. Zakladatelka Anti-Age Summitu, instruktorka jógy

„Přeji si inspirovat ženy a muže k myšlence, že omlazení jde i bez skalpelu, jehel a chemie. A že je takových technik skutečně mnoho. Srdečně vás zvu na týdenní koktejl o zdravých anti-age technikách, které přirozeně omlazují tělo i pleť. Účastníci díky summitu najdou svůj revitalizační rituál s blahodárným dopadem pro jejich organismus.“